

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

Semaine du _____

Niveau élo : _____ Elo tactique : _____

Motivation

Mon niveau élo échiquéen progresse de jour en jour:

Tactique

- 30 min tactique lundi : _____
- 30 min tactique Mardi : _____
- 30 min tactique Mercredi : _____
- 30 min tactique jeudi : _____
- 30 min tactique vendredi : _____
- 30 min tactique Week-end : _____

Parties

- Partie 1 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 2 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 3 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 4 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____
- Partie 5 : ___ Elo : ___ Ouverture: _____

Etude

- Mon étude de la semaine:

Ouverture: _____ Temps: _____

